



媒體報導

日期：2013年5月15日(星期三)

資料來源：晴報 - 副刊 - P.28

標題：城中墾綠洲 病患開心扉

參考網址：[請按此](#)

訪問基督教家庭服務中心服務總監(服務發展)周淑琮女士、項目發展經理羅迪女士

2013年5月15日 星期三 **晴報** www.skypost.hk

城中墾綠洲 病患開心扉

園藝治療 「心病」除了可「心藥」醫之外，有機構開辦園藝治療服務，在鳥語花香環境下，從見證花卉生機勃發過程中，改善腦退化症及有抑鬱徵狀病人情緒，至今有856人接受服務，92%人在治療後有正面反應。 記者：劉思諾

中建立正面形象，「病人參與栽種植物，見證播種、發芽及開花結果的過程，不再是被照顧者，而是植物的照顧者。」

項目發展經理兼園藝治療助理羅迪指，治療過程中，亦鼓勵病人多分享，抒發情緒，以改善情緒控制。她表示，有正康復的精神分裂病人，本來較封閉，參與訓練後，竟然主動分享患病經歷，更和其他院友建立友誼。

另外，羅迪指，有患中度抑鬱長者兩年來都未有和他人溝通，完成治療後，竟然和其他人打招呼。

66歲的綠洲義工岑先生表示，不少剛退休長者都會有點抑鬱，因為頓時失去工作機會。他表示和兩個均已退休的朋友參加了綠洲義工後，學懂享受大自然，「大家都透過園藝，找回自己的價值，心情亦變得開朗。」他隨即化身導賞員，向記者介紹園內的植物。

綠洲將會於下月二日舉行免費開放日，未來亦會定期開辦治療小組及導賞等。●

基督教家庭服務中心2010年起，在觀塘道開設佔地7,000平方呎的園藝治療花園——「心靈綠洲」，過去已為856人提供治療，當中超過九成患抑鬱症及腦退化症。

香味刺激五官 改善腦退化

中心**服務發展總監周淑琮**（小圖）表示，園內種植過百種植物希望可以帶給病人五官上的刺激，例如有香味的香茅、薑、薰衣草等等，減輕腦退化引致的認知能力衰退。

她又指，園藝治療和其他輔助治療如音樂治療的不同，就是要讓病人接觸生命，從

「心靈綠洲」治療服務將於七月公開讓市民申請。（朱永倫攝）

120元

園藝治療小組每節收費120元，如經機構轉介或是低收入及綜援家庭，每節則10元；另設每月兩次參觀服務，每次55元，低收入家庭免費。

「心病」除了可「心藥」醫之外，有機構開辦園藝治療服務，在鳥語花香環境下，從見證花卉生機勃發過程中，改善腦退化症及有抑鬱徵狀病人情緒，至今有 856 人接受服務，92%人在治療後有正面反應。

基督教家庭服務中心 2010 年起，在觀塘道開設佔地 7,000 平方呎的園藝治療花園——「心靈綠洲」，過去已為 856 人提供治療，當中超過九成患抑鬱症及腦退化症。

香味刺激五官 改善腦退化

中心**服務發展總監周淑琮**表示，園內種植過百種植物希望可以帶給病人五官上的刺激，例如有





香味的香茅、薑、薰衣草等等，減輕腦退化引致的認知能力衰退。

她又指，園藝治療和其他輔助治療如音樂治療的不同，就是要讓病人接觸生命，從中建立正面形象，「病人參與栽種植物，見證播種、發芽及開花結果的過程，不再是被照顧者，而是植物的照顧者。」

項目發展經理兼園藝治療助理羅迪指，治療過程中，亦鼓勵病人多分享，抒發情緒，以改善情緒控制。她表示，有正康復的精神分裂病人，本來較封閉，參與訓練後，竟然主動分享患病經歷，更和其他院友建立友誼。

另外，羅迪指，有患中度抑鬱長者兩年來都未有和他人溝通，完成治療後，竟然和其他人打招呼。

66歲的綠洲義工岑先生表示，不少剛退休長者都會有點抑鬱，因為頓時失去工作機會。他表示和兩個均已退休的朋友參加了綠洲義工後，學懂享受大自然，「大家都透過園藝，找回自己的價值，心情亦變得開朗。」他隨即化身導賞員，向記者介紹園內的植物。

綠洲將會於下月二日舉行免費開放日，未來亦會定期開辦治療小組及導賞等。



「心靈綠洲」治療服務將於七月公開讓市民申請。

- 完 -